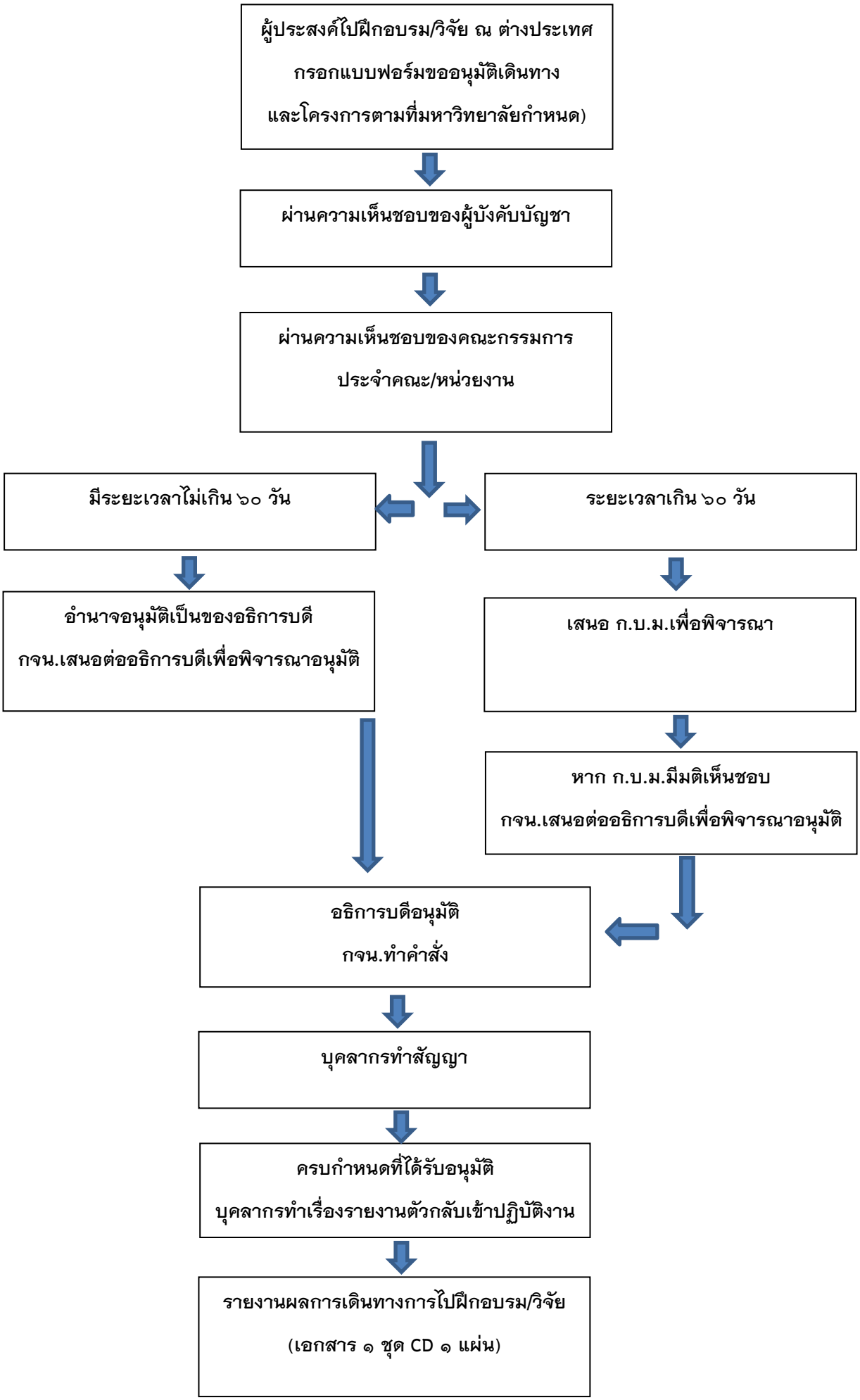ขั้นตอนบุคลากรไปฝึกอบรม/วิจัย ณ ต่างประเทศ